# Os 7 Habitos das Pessoas Altamente Eficazes

Importante: Ensinar o que aprendi dentro de 48 horas para outra pessoa. Assim exercito o que aprendi e fixo melhor os conceitos abordados no capítulo.

Data: 17 Agosto de 2016

## Primeira parte - Introdução e conceitos

* Mudança de dentro para fora. Começar consigo mesmo, do íntimo. Assim conseguiremos uma mudança efetira e duradoura.
* Caráter é a base do crescimento
* Princípios - Territórios. Estão lá e são como são
* Valores - Mapas, leituras que fazemos a partir dos territórios. Um bom mapa nos leva a um bom fim, um mal mapa nos leva a não encontrar o que procuramos. Mapas corretos nos causarão um impacto imenso em nossa eficácia pessoal e interpessoal
* Hábito é a interseção entre conhecimento, capacidade e desejo
  + Se você sabe o que precisa ser feito, possui conhecimento de como fazer e tem desejo de fazê-lo, um hábito será criado.
  + Ex. se sabe e consegue, mas não tem vontade, não se torna um hábito.
* Hábitos 1, 2 e 3 tratam-se do autodomínio, e levam a pessoa da dependência para a independência. Vitórias Pessoais
* A partir da independência o indivíduo está apto a praticar os Hábitos 4, 5, e 6, o que levam a interdependência. Vitórias Públicas
* Hábito 7 trata-se da renovação e engloba todos os outros 6 hábitos, aprimoramento contínuo
* Equilíbrio P / CP
  + P - Produto. Ovos de ouro
  + CP - Capacidade Produtiva. Galinha
* Se não investirmos na nossa CP, uma hora a fonte seca e perderemos a capacidade de P. Se investir somente em CP, nos tornamos pessoas que não realizam, síndrome do estudante profissional.
* Por isso é importante haver o equilíbrio entre as duas esferas